

避難時に必要なチェックリスト

水	<input type="checkbox"/>	飲料水
	<input type="checkbox"/>	給水袋(給水車から水かもらえる場合)
	<input type="checkbox"/>	ポリタンク
食料品	<input type="checkbox"/>	レトルト食品(アルファ化米)
	<input type="checkbox"/>	缶詰
	<input type="checkbox"/>	菓子類
	<input type="checkbox"/>	栄養補助食品
調理器具	<input type="checkbox"/>	缶切り
	<input type="checkbox"/>	はさみ
	<input type="checkbox"/>	多機能ナイフ
	<input type="checkbox"/>	食用品ラップ
	<input type="checkbox"/>	アルミホイル
	<input type="checkbox"/>	簡易食器類
清潔品	<input type="checkbox"/>	歯ブラシ
	<input type="checkbox"/>	簡易トイレ
	<input type="checkbox"/>	トイレトペーパー
	<input type="checkbox"/>	ビニール袋
	<input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ
薬・救急用品	<input type="checkbox"/>	常備薬
	<input type="checkbox"/>	絆創膏・包帯
	<input type="checkbox"/>	マスク
情報関連	<input type="checkbox"/>	スマホ充電器
	<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー
	<input type="checkbox"/>	ラジオ
日用品	<input type="checkbox"/>	使い捨てカイロ
	<input type="checkbox"/>	ティッシュ
	<input type="checkbox"/>	新聞紙
	<input type="checkbox"/>	懐中電灯
	<input type="checkbox"/>	乾電池
	<input type="checkbox"/>	マッチ、ライター
	<input type="checkbox"/>	レジャーシート
	<input type="checkbox"/>	軍手
	<input type="checkbox"/>	毛布
	<input type="checkbox"/>	寝袋
	<input type="checkbox"/>	生理用品
衣類等	<input type="checkbox"/>	タオル
	<input type="checkbox"/>	着替え
	<input type="checkbox"/>	雨具
	<input type="checkbox"/>	スリッパ
貴重品・書類	<input type="checkbox"/>	現金(小銭含む)
	<input type="checkbox"/>	キャッシュカード
	<input type="checkbox"/>	身分証
	<input type="checkbox"/>	印鑑
	<input type="checkbox"/>	健康保険証
	<input type="checkbox"/>	母子健康手帳
	<input type="checkbox"/>	防災手帳
	<input type="checkbox"/>	年金手帳
	<input type="checkbox"/>	家族の写真(はぐれた時用)